

Bienvenue dans votre formation LeviMensa

Qui sommes-nous ?

LeviMensa est l'organisme de formation de Romain Bisseret, créateur de la méthode LeviMensa et formateur depuis 2010. Romain est formateur indépendant : c'est lui qui vous accueille, anime la formation, assure le suivi et répond à toutes vos questions. La méthode LeviMensa vous aide à construire un système d'organisation fiable, à partir de vos propres outils, pour retrouver de la clarté et alléger votre charge mentale.

Votre formation, étape par étape

1. Avant : vous remplissez un questionnaire de positionnement en ligne (environ 10 minutes). Il sert à adapter la formation à vos besoins. Vous pouvez y signaler tout besoin d'adaptation.
2. Jours 1 et 2 en présentiel (14 heures) : 4 demi-journées très pratiques. Vous construisez votre système sur votre ordinateur, avec vos outils habituels.
3. Fin de session : évaluation à chaud (5 minutes), puis, environ un mois plus tard, le même questionnaire de positionnement pour mesurer vos progrès, et environ deux mois après la formation une évaluation à froid.
4. Après la formation, si vous le souhaitez : deux retours d'expérience (REX) facultatifs d'1 heure sur Google Meet, environ 15 jours puis environ 1 mois et demi après le présentiel, pour faire le point et ajuster. Ils sont offerts et ne font pas partie de la durée de la formation.
5. Environ deux mois après la formation (envoi vers J+60) : l'évaluation à froid, un court questionnaire sur ce que vous avez mis en pratique.

Horaires types

9 h 30 à 13 h 00 et 14 h 00 à 17 h 30 (deux demi-journées de 3 h 30), avec une pause déjeuner de 13 h 00 à 14 h 00 et une courte pause en milieu de matinée et d'après-midi. Les horaires exacts figurent sur votre convocation.

Lieu

Les sessions inter-entreprises ont lieu dans des salles louées à Paris. L'adresse exacte, l'accès en transports en commun et les informations pratiques sont précisés dans votre convocation. Les sessions intra ont lieu dans les locaux de votre entreprise ou dans une salle choisie avec elle.

Ce qu'il faut apporter

Votre ordinateur portable chargé (et son chargeur), vos accès à votre messagerie, votre agenda et vos outils habituels. Les supports (livret, livre, fiches, carte de la méthode) vous sont remis sur place.

Accessibilité et référent handicap

Si vous avez besoin d'une adaptation (rythme, supports, accès au lieu, visioconférence...), dites-le dès que possible, même juste avant la formation. Tout reste confidentiel.

Référent handicap : Romain Bisseret, romain@levimensa.com, 06 16 32 00 71.

Émargement

Pour chaque demi-journée de formation, vous recevez une demande de signature électronique à l'adresse email indiquée lors de votre inscription. Merci de la signer pendant la demi-journée concernée : elle est nécessaire

pour votre attestation et pour le financement de votre formation. Les REX facultatifs ne donnent pas lieu à émargement.

Attestation

Une attestation de fin de formation vous est envoyée après la session. La formation n'est pas certifiante.

Règles de vie

Le règlement intérieur est joint à votre convocation. Merci de respecter les horaires, de prévenir en cas de retard ou d'absence, et de garder vos notifications sous contrôle pendant les temps de travail (c'est aussi l'esprit de la méthode).

Respect et sécurité

Violences, harcèlement (y compris sexuel), propos sexistes et discriminations n'ont pas leur place en formation. Si vous êtes victime ou témoin, parlez-en à Romain (romain@levimensa.com, 06 16 32 00 71) ou utilisez le formulaire ci-dessous. Vous pouvez aussi contacter le Défenseur des droits (09 69 39 00 00), le 3919 (violences faites aux femmes, gratuit et anonyme) ou, en urgence, le 17.

Une réclamation, une difficulté ?

Formulaire en ligne : <https://tally.so/r/Zj48xe>, ou email à romain@levimensa.com. Accusé de réception sous 2 jours ouvrés, réponse sous 15 jours.

Assistance pour les REX facultatifs en visioconférence

Le lien Google Meet vous est envoyé avant chaque REX ; il s'ouvre dans un navigateur, sans installation. Une question technique ou pédagogique : romain@levimensa.com, réponse sous 48 heures ouvrées. Problème de connexion le jour même : 06 16 32 00 71.

Contact

Romain Bisseret, LeviMensa

romain@levimensa.com, 06 16 32 00 71

52 rue du Moulin, 91490 Dannemois, levimensa.com

Déclaration d'activité en cours d'enregistrement auprès de la DREETS Île-de-France.